

Objava 1 (tri grafike in besedilo):



Slovenija spada med države z najvišjo obolevnostjo za KME v Evropi, saj na leto zboli okoli 100 ljudi.



Bolezen običajno poteka v dveh fazah. 🖐️ V prvi fazi poteka podobno kot pri gripi, nato simptomi izzvenijo. V drugi fazi se pojavijo znaki prizadetosti osrednjega živčevja, kot so visoka vročina, hud glavobol, slabost, bruhanje, nezavest in celo smrt.

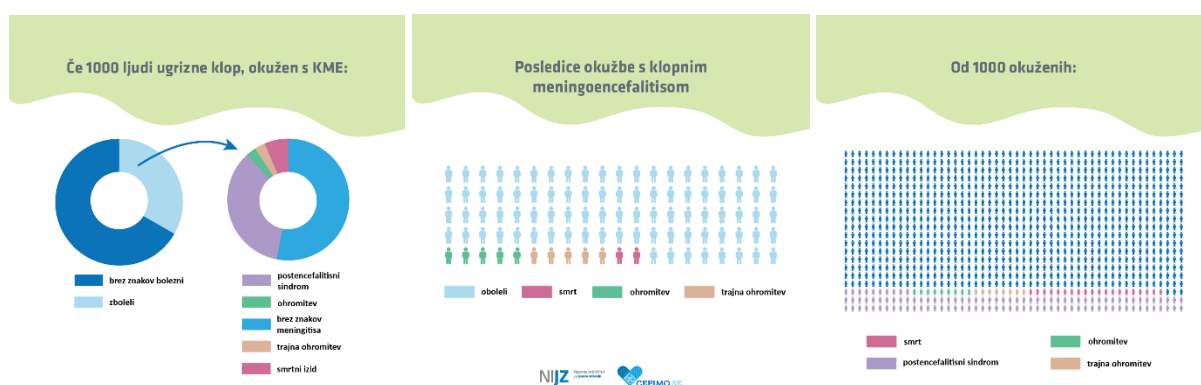
Najučinkovitejša zaščita pred KME je **cepljenje**, ki ga je priporočljivo opraviti **pred sezono klopotov**, ki je tik pred vrati. 🚫

📍 Cepljenje poteka na vseh območnih enotah NIJZ in pri izbranih zdravnikih.

✅ V letu 2025 so do cepljenja iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja upravičeni otroci, ki v tekočem letu dopolnijo eno leto starosti, in odrasli, rojeni od leta 1970 do 1980.

Več informacij ➡ <https://nijz.si/nalezljive-bolezni/cepljenje/cepljenje-proti-klopnemu-meningoencefalitisu/>

Objava 2 (tri grafike in besedilo):



Slaba novica pri klopi je, da tretjina ljudi vboda klopa sploh ne opazi.

Dobra novica pa je, da se lahko proti okužbi s klopim meningoencefalitisom (KME) zaščitimo s cepljenjem. 🦋

Bolezen ima namreč lahko zelo resne in tudi trajne posledice, vključno s slabšim spominom, motnjami ravnotežja, glavobolom, motnjami govora, slabšim sluhom in ohromelostjo.

Cepiti se je priporočljivo pred sezono klosov, ki je tik pred vrati. 🇸🇮

📌 Cepljenje poteka na vseh območnih enotah NIJZ in pri izbranih zdravnikih.

✅ V letu 2025 so do cepljenja iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja upravičeni otroci, ki v tekočem letu dopolnijo eno leto starosti, in odrasli, rojeni od leta 1970 do 1980.

Več informacij ➡ <https://nijz.si/nalezljive-bolezni/cepljenje/cepljenje-proti-klopnemu-meningoencefalitisu/>

Objava 3 (video in besedilo):

Narava je super, klopi pa ne – zaščitite se. 🕷️ 🇸🇮

Najučinkoviteje lahko to storite s **cepljenjem proti klopem meningoencefalitisu (KME)**, ki nudi 95 % zaščito pred boleznijo in njenimi trajnimi posledicami.

Poleg cepljenja priporočamo tudi:

👤 Zaščito z oblačili, ki pokrijejo čim več kože

🕒 Uporabo repelentov na koži in oblačilih

👢 Dolge hlače, ki jih zatlačimo v čevlje ali nogavice

☀️ Svetla oblačila, na katerih lažje opazimo klopa

🔍 Natančen samopregled za klopi po vrnitvi iz narave

🚿 Tuširanje in pranje las po vrnitvi iz narave

Več informacij o cepljenju proti KME ➡ <https://nijz.si/nalezljive-bolezni/cepljenje/cepljenje-proti-klopnemu-meningoencefalitisu/>