

Navodila preiskovanki o testu – Obremenitev z glukozo OGTT (75g) za nosečnice

Zdravnik je za vas naročil preiskavo obremenilni test z glukozo (OGTT = oralni glukozni tolerančni test), ki se uporablja za diagnostiko nosečnostne sladkorne bolezni (NSB).

Pred preiskavo morate biti 8 ur tešč.

Po priporočilih pričnemo z izvedbo preiskave med 7. in 8. uro zjutraj. Odvzamemo vzorec venske krvi in določimo koncentracijo glukoze v krvi na tešče. Če je koncentracija glukoze v krvi $< 5,1$ mmol/l, izvedemo OGTT test.

Prosimo vas, da upoštevate naslednja opozorila:

- med izvedbo testa morate sedeti,
- pred in med testom ne smete kaditi,
- med testom ne smete jesti in lahko pijete le vodo.

V laboratoriju vam za izvedbo testa pripravimo raztopino glukoze v vodi. Raztopino popijete in se usedete v čakalnico laboratorija. **Točno po 1 uri** ter **točno po 2-eh urah od prvega požirka raztopine, se zglasite pri laborantu na odvzem krvi.** S tem je preiskava končana. Izvid bo prejel vaš zdravnik. Predviden čas za preiskavo OGTT je 3 ure.